

Меню
11 декабря 2024 г.

Если 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	150,00	176
Чай с молоком	150,00	42
Бутерброд с маслом	30,00	88
Второй завтрак		
Йогурт	120,00	0
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150,00	84
Печень, тушеная в сметане	60,00	75
Каша гречневая рассыпчатая	110,00	236
Салат из свежих помидор	25,00	25
Компот из смородины	150,00	56
Хлеб пшенично-ржаной	30,00	101
Уплотненный полдник		
Булочка Молочная	60,00	187
Яйца вареные	30,00	24
Винегрет с растительным маслом	110,00	73
Чай с лимоном	150,00	48
Хлеб пшеничный (батон)	20,00	52

Меню
11 декабря 2024 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	160,00	187
Чай с молоком	160,00	45
Бутерброд с маслом	35,00	103
Второй завтрак		
Йогурт	139,22	0
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	160,00	90
Печень, тушеная в сметане	70,00	88
Каша гречневая рассыпчатая	120,00	257
Салат из свежих помидор	40,00	40
Компот из смородины	160,00	59
Хлеб пшенично-ржаной	43,00	145
Уплотненный полдник		
Булочка Молочная	70,00	219
Винегрет с растительным маслом	120,00	79
Яйца вареные	30,25	24
Хлеб пшеничный (батон)	30,88	81